

# ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ

---

## «ЛАСТОЧКА.

### Гимнастика для малышей»

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-6 ЛЕТ



**Педагог: Куртова Татьяна Сергеевна**

Мастер спорта по художественной гимнастике.  
Сертифицированный тренер групповых фитнес-программ  
и детского фитнеса.

#### **В программе:**

- обучение комплексу общефизических и гимнастических упражнений;
- обучение акробатическим упражнениям и подводящим элементам к ним;
- обучение хореографическим движениям, пластике;
- обучение работе с гимнастическими предметами;
- обучение подвижным играм и спортивным эстафетам.

#### **Выполнение гимнастических упражнений, направленно на:**

- становление осанки, укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие гибкости, координации, моторики;
- формирование чувства ритма, музыкального и эстетического восприятия;
- развитие выразительности и творческой активности.

#### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:**

Вторник, четверг 18.30-19.05

#### **СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ:**

2000 руб/мес



Педагог– Куртова  
Татьяна Сергеевна.  
Тел. +7-921-184-64-84

