

ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ



«ЛАСТОЧКА. Гимнастика для малышей» ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-6 ЛЕТ

Педагог: Куртова Татьяна Сергеевна

Мастер спорта по художественной гимнастике.
Сертифицированный тренер групповых фитнес-программ
и детского фитнеса.

В программе:

- обучение комплексу общефизических и гимнастических упражнений;
- обучение акробатическим упражнениям и подводящим элементам к ним;
- обучение хореографическим движениям, пластике;
- обучение работе с гимнастическими предметами;
- обучение подвижным играм и спортивным эстафетам.

Выполнение гимнастических упражнений, направленно на:

- становление осанки, укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие гибкости, координации, моторики;
- формирование чувства ритма, музыкального и эстетического восприятия;
- развитие выразительности и творческой активности.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

Вторник, четверг 18.30-19.05

СТОИМОСТЬ ЗАНЯТИЙ:

2000 руб/мес



Педагог– Куртова
Татьяна Сергеевна.
Тел. +7-921-184-64-84

